



www.epilyo.gr

www.facebook.com/iSolveMD

5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο “ΕΠΙΛΥΩ”

2-4
Οκτωβρίου
2025

Ξενοδοχείο “Ερμής”
Ερμούπολη • Σύρος

Θα χορηγηθούν
Μόρια
Συνεχιζόμενη
Ιατρικής
Εκπαίδευσης
(CME Credits)
από τον
Πανελλήνιο
Ιατρικό Σύλλογο.

ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

03

Πρόλογος

09

Ομιλητές –
Πρόεδροι –
Σχολιαστές

04

Πρόγραμμα

14

Γενικές
Πληροφορίες

ΟΡΓΑΝΩΣΗ



Επιστημονικός Φορέας
Ιατρικής Μετεκπαίδευσης
«ΕΠΙΛΥΩ»

Διοικητικό Συμβούλιο «ΕΠΙΛΥΩ»

Πρόεδρος	Α. Παπαζαφειροπούλου
Αντιπρόεδρος	Ν. Παπάνας
Γεν. Γραμματέας	Ε. Φουστέρης
Ταμίας	Κ. Πετροπούλου
Μέλος	Ι. Σκράπαρη
Αν. Μέλη	Μ. Δημητρίου, Γ. Λοΐζος

ΠΡΟΛΟΓΟΣ

Αγαπητές & Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Στο πλαίσιο της συνεχόμενης εκπαίδευσης των επιστημόνων υγείας στις νεότερες εξελίξεις στη θεραπευτική διαχείριση του Σακχαρώδη Διαβήτη και της Παχυσαρκίας θα πραγματοποιηθεί για 5η συνεχόμενη χρονιά το **5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο ΕΠΙΛΥΩ** στις **2–4 Οκτωβρίου 2025**, στη **Σύρο**. Στο επιστημονικό πρόγραμμα έχουν συμπεριληφθεί Workshops μέσα από τα οποία θα δοθεί η ευκαιρία στους συμμετέχοντες να συζητήσουν και θα δοθούν απαντήσεις σε κλινικά διλήμματα τα οποία οι επαγγελματίες υγείας αντιμετωπίζουν καθημερινά καθώς και διαλέξεις σε θέματα αιχμής μέσα από το πρίσμα των νεότερων κατευθυντήριων οδηγιών.

Εκτός από το Πανελλήνιο Συνέδριο, το **ΕΠΙΛΥΩ** στη διάρκεια της χρονιάς διοργανώνει webinars τα οποία μπορείτε να τα παρακολουθήσετε με την εγγραφή σας στην ιστοσελίδα μας www.epilyo.gr και για πρώτη φορά φέτος ξεκινήσαμε τη σειρά podcast τα οποία μπορείτε να ακούσετε στον ακόλουθο σύνδεσμο: <https://sites.google.com/view/epilyo/>

Σας περιμένουμε στο **5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο ΕΠΙΛΥΩ**, στις **2–4 Οκτωβρίου 2025**, στην όμορφη **Σύρο**, ελπίζοντας πως θα ανταποκριθούμε στις προσδοκίες σας, δικαιώνοντας και αυτή τη φορά τη συμμετοχή σας.

ΠΑΜΕ ΣΥΡΟ - ΠΑΜΕ ΕΠΙΛΥΩ 2025!!!

Με εκτίμηση

Για την Οργανωτική Επιτροπή



Η Πρόεδρος του «ΕΠΙΛΥΩ»
Αθανασία Κ. Παπαζαφειροπούλου



Ο Γεν. Γραμματέας του «ΕΠΙΛΥΩ»
Ευάγγελος Φουστέρης



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Πέμπτη 2 Οκτωβρίου 2025

Πρώτη αναφορά
στο διαβήτη
στον πάπυρο
Ebers
(Αίγυπτος,
1.500 π.Χ.)

Πρώτη αναφορά
του όρου διαβήτης από
τον Αρεταίο
(Καππαδοκία,
81-133 μ.Χ.)

15.30 – 16.00 **ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ – ΕΓΓΡΑΦΕΣ**

16.00 – 17.00 **1ο WORKSHOP: Η διαχείριση του Διαβήτη στην ΠΦΥ**
(Σε συνεργασία με το Ελληνικό Δίκτυο Διαβήτη στην ΠΦΥ)
Προεδρείο: **Φ.-Ρ. Δομάγερ**

- Σακχαρώδης Διαβήτης και προδιαβητικές καταστάσεις. Διαγνωστικά κριτήρια, ταξινόμηση και νεότερες θεωρήσεις – **Α. Γαλανοπούλου**
- Η Θεραπευτική του Σακχαρώδη Διαβήτη στα άτομα άνω των 75 ετών – **Β. Κατσούρη**
- Κλινικοί δείκτες ποιότητας στην διαχείριση του Σακχαρώδους Διαβήτη στην ΠΦΥ: Διασύνδεση έρευνας και κλινικής πράξης – **Φ.-Ρ. Δομάγερ**

17.00 – 18.00 **2ο WORKSHOP: Διαβήτης LADA**
Προεδρείο: **Κ. Μπαλαμπάνης, Ε. Γκούβερη**

- Επιπολασμός, διάγνωση διαβήτη LADA – **Α. Τσακάλης**
 - Εργαστηριακή διερεύνηση διαβήτη LADA – **Μ. Χατζηψάλτη**
 - Θεραπευτική διαχείριση διαβήτη LADA – **Θ. Στρατηγού**
- Σχολιασμός: **Φ. Κουρτίδου**

18.00 – 19.00 **Επίλεκτες Διαλέξεις**
Προεδρείο: **Δ. Γουγουρέας, Α. Γκόβα**

- Διαχείριση παχυσαρκίας από τον Ιατρό της Π.Φ.Υ. – **Β. Γκιζλής**
 - Σακχαρώδης Διαβήτης και υπνική άπνοια – **Φ. Δρακοπαναγιωτάκης**
- Σχολιασμός: **Ζ. Μούσλεχ**

19.00 – 20.00 **3ο WORKSHOP: Διαβήτης και συννοσηρότητες**
Προεδρείο: **Β. Γκιζλής, Φ. Κουρτίδου**

- Διαβήτης & εγκατεστημένη καρδιαγγειακή νόσος – **Α. Κουτσοβασίλης**
 - Διαβήτης & καρδιακή ανεπάρκεια – **Ι. Σκράπαρη**
 - Διαβήτης & χρόνια νεφρική νόσος – **Κ. Μπαλαμπάνης**
- Σχολιασμός: **Α. Γανωτοπούλου**

20.00 – 20.30 **Meet the expert**
Προεδρείο: **Π. Βούλγαρη**

MASLD: Αιτιοπαθογένεια, διάγνωση, θεραπευτική προσέγγιση – **Μ. Ζαφείρη**

20.30 – 21.00 **ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ – ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ**

21.00 – 21.30 **Εναρκτήρια Διάλεξη**
Προεδρείο: **Α. Παπαζαφειροπούλου, Ε. Φουστέρης**
Σακχαρώδης Διαβήτης & Ευεξία – **Χ. Δαραμήλας**

21.30 **ΔΕΙΠΝΟ**

08.30 – 09.30	4ο WORKSHOP: Διατροφική διαχείριση στον Σακχαρώδη Διαβήτη Προεδρείο: Α. Τσακάλης, Κ. Πετροπούλου • Γλυκαντικές ουσίες & εντερικό μικροβίωμα – Ζ. Τερζάκη • Υπερεπεξεργασμένα τρόφιμα & επίδραση στην παχυσαρκία & στο σακχαρώδη διαβήτη – Λ. Καστανά • Διατροφικές ετικέτες – Α. Μωυσίδη Σχολιασμός: Φ. Κουρτίδου
09.30 – 10.00	Διάλεξη Προεδρείο: Σ. Καλοπήτα • Σαρκοπενική παχυσαρκία – Ε. Χουρδάκη
10.00 – 11.00	5ο WORKSHOP: Ο ηλικιωμένος ασθενής με διαβήτη και συννοσηρότητες Προεδρείο: Α. Σιάννη, Σ. Γαρζώνης • Αντιδιαβητική αγωγή – Ε. Γκούβερη • Υπολιπιδαιμική αγωγή – Μ. Νούτσου • Αντιυπερτασική αγωγή – Δ. Γουρλής Σχολιασμός: Α. Γαλανοπούλου
11.00 – 11.30	Meet the expert Προεδρείο: Ζ. Μούσλεχ Από τον Ιπποκράτη στην Ιατρική της Ακριβείας – Θ. Κουφάκης
11.30 – 12.00	Δορυφορική/Θεματική Διάλεξη
12.00 – 13.00	Εμβολιαστική κάλυψη ατόμων με μεταβολικά νοσήματα Προεδρείο: Α. Τρικκαλινού, Α. Γανωτοπούλου • Ποια εμβόλια συστήνονται στα άτομα με διαβήτη; – Η. Σκοπελίτης • Εμβολιασμός κατά της πνευμονιοκοκκικής νόσου στους ενήλικες – Β. Κοσσυβάκη • Εμβολιασμός κατά του έρπητα ζωστήρα – Κ. Πετροπούλου Σχολιασμός: Ε. Καγκελάρη
13.00 – 13.30	Δορυφορική Διάλεξη
13.30 – 14.30	Δορυφορικό Συμπόσιο
14.30 – 16.00	ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή 3 Οκτωβρίου 2025

Το 1921, οι канаδοί
επιστήμονες F.
Banting & C.
Best ανακαλύπτουν
την ινσουλίνη.

16.00 – 17.30

6ο WORKSHOP: Tips & Tricks στην καθημερινή κλινική πρακτική (παρουσίαση περιστατικών)

Προεδρείο: **Ι. Σκράπαρη, Β. Λιόση**

- Μυοσκελετικές διαταραχές στο διαβήτη – **Μ. Κώνστα**
- Προσέγγιση ασθενούς με δύσκολα ρυθμιζόμενη αρτηριακή υπέρταση – **Α. Νικολάου**
- Διαβήτης & κορτιζονοθεραπεία – **Α. Τρικκαλινού**
- Έναρξη με διπλό συνδυασμό αντιδιαβητικών αγωγών – **Ε. Κόρακας**
- Περιεγχειρητική διαχείριση ασθενούς με διαβήτη σε αγωγή με αγωνιστή GLP-1 – **Κ. Μαρκάκης**

17.30 – 18.00

Meet the expert

Προεδρείο: **Ι. Ιωαννίδης**

ΣΔ κύησης – **Σ. Πάσχου**

18.00 – 19.00

7ο WORKSHOP: Διαβητικό πόδι

Προεδρείο: **Ν. Παπάνας, Δ. Σκούτας**

- Διαβητική περιφερική νευροπάθεια – **Ν. Τεντολούρης**
- Διαβητική περιφερική αρτηριακή νόσος – **Δ. Σκούτας**
- Αρχές αντιμετώπισης έλκους διαβητικού ποδιού – **Π. Τσαπόγας**

Σχολιασμός: **Σ. Παπαχρήστου**

19.00 – 19.30

Meet the expert

Προεδρείο: **Α. Μαυρογιαννάκη**

Παχυσαρκία & σακχαρώδης διαβήτης τύπου 1 – **Κ. Κώτσα**

19.30 – 20.00

Δορυφορική Διάλεξη

20.00 – 21.30

8ο WORKSHOP: Στοχευμένες φαρμακευτικές προσεγγίσεις στην Παχυσαρκία: Από την Έρευνα στην Κλινική Πράξη

Προεδρείο: **Α. Κόκκινος**

Παρουσίαση περιστατικών: **Γ. Αργυρακοπούλου & Ε. Φουστέρης**

21.30

ΔΕΙΠΝΟ

Το 1942 χορηγήθηκε
η πρώτη από του
στόματος θεραπεία
για το διαβήτη
(σουλφονουλουρία).

Το 1963,
ο Dr. A. Kadish
κατασκεύασε την
πρώτη αντλία
ινσουλίνης

Το 1970
κατασκευάστηκε
ο πρώτος φορητός
μετρητής σακχάρου
από την
Ames Diagnostics.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 4 Οκτωβρίου 2025

08.30 – 09.30

Ειδικά θέματα στο διαβήτη

Προεδρείο: **Κ. Πρίντζιου, Ε. Κορίλη**

- Εκπαίδευση στην τεχνική χορήγησης της ινσουλίνης – **Α. Καϊσίδης**
- Sick day rules: τι πρέπει να γνωρίζει το άτομο με διαβήτη – **Α. Γκόβα**
- Κλινική αδράνεια και διαβήτης – **Δ. Γουγουρέας**

Σχολιασμός: **Μ. Γλυκίδου**

09.30 – 10.00

Meet the expert

Προεδρείο: **Α. Παπαζαφειροπούλου**

Πώς πρέπει να είναι μια καλή παρουσίαση – **Ν. Παπάνας**

10.00 – 11.00

9ο WORKSHOP: Ψυχοσυμπεριφορική προσέγγιση ασθενή με χρόνια νοσήματα

Προεδρείο: **Α. Παπαζαφειροπούλου**

Ομιλήτης: **Ε. Φουστέρης**

11.00 – 11.30

Meet the expert

Προεδρείο: **Μ. Χατζηψάλτη**

Υπολογισμός καρδιαγγειακού κινδύνου: ποια μοντέλα εκτίμησης (SCORES) θα χρειαστώ στο ιατρείο μου – **Χ. Καπερνόπουλος**

11.30 – 12.30

10ο WORKSHOP: Αντενδείξεις, ανεπιθύμητες ενέργειες των αντιδιαβητικών αγωγών

Προεδρείο: **Μ. Ζαφείρη, Ε. Χουρδάκη**

- Αντενδείξεις, ανεπιθύμητες ενέργειες των αγωνιστών GLP-1 – **Α. Σαχινίδης**
- Αντενδείξεις, ανεπιθύμητες ενέργειες των αναστολέων SGLT-2 – **Ε. Μανδαλάκη**
- Αντενδείξεις, ανεπιθύμητες ενέργειες ινσουλινοθεραπείας – **Π. Θωμάκος**

Σχολιασμός: **Κ. Αναγνωστοπούλου**

12.30 – 13.00

Meet the expert

Προεδρείο: **Ν. Πατσουράκος**

Αγωνιστές GLP-1 versus αναστολέων SGLT-2 – **Σ. Λιάτης**

13.00 – 13.30

Δορυφορική Διάλεξη

13.30 – 14.30

Δορυφορικό Συμπόσιο

14.30 – 16.00

ΜΕΣΗΜΒΡΙΝΗ ΔΙΑΚΟΠΗ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 4 Οκτωβρίου 2025

Το 2016 ο FDA
ενέκρινε το πρώτο
σύστημα έγχυσης
ινσουλίνης κλειστού
κύκλου.

Το 2017 κυκλοφόρησε
στην αμερικάνικη
αγορά ο πρώτος
μετρητής γλυκόζης
χωρίς τρύπημα
στα δάχτυλα.

16.00 – 17.00

ΒΗΜΑ ΝΕΩΝ ΙΑΤΡΩΝ

Προεδρείο: **Σ. Γερακάρη, Ε. Χελιώτη**

- Σακχαρώδης διαβήτης & αυτοάνοσα νοσήματα – **Β. Μητσοπούλου**
 - Ασθενής με υπερκαλιαιμία – διαχείριση εντός νοσοκομείου – **Π. Μίχου**
 - Ασθενής με υπερκαλιαιμία – διαχείριση εκτός νοσοκομείου – **Κ. Μίχος**
- Σχολιασμός: **Γ. Λοΐζος**

17.00 – 18.00

Highlights ADA & EASD 2025

Προεδρείο: **Ε. Μανδαλάκη, Δ. Σκούτας**

- ADA 2025 – **Σ. Καλοπήτα**
- EASD 2025 – **Μ. Παππά**
- ECO 2025 – **Ρ. Γυφτάκη**

18.00 – 18.30

State of the art lecture

Προεδρείο: **Ν. Παπάνας**

Type 1 diabetes disease staging and accurate prediction – **Γ. Φουστέρη**

18.30 – 19.00

Δορυφορική Διάλεξη

19.00 – 20.00

Νεότερες Θεραπευτικές Προσεγγίσεις στα μεταβολικά νοσήματα

Προεδρείο: **Α. Μαυρογιαννάκη, Ε. Πάγκαλος**

- Διαγωνιστές & τριαγωνιστές στο διαβήτη & την παχυσαρκία – **Β. Τσιμιχόδημος**
- Νέα εβδομαδιαία ανάλογα βασικής ινσουλίνης – **Α. Μπαργιώτα**
- Μη-στεροειδικοί αναστολείς των υποδοχέων των αλατοκορτικοειδών στη διαβητική νεφρική νόσο – **Ι. Ιωαννίδης**

20.00 – 20.30

Δορυφορική Διάλεξη

20.30 – 21.00

Δορυφορική Διάλεξη

21.00 – 21.30

ΔΙΑΛΕΞΗ ΛΗΞΗΣ

Προεδρείο: **Ν. Παπάνας**

Επιλύοντας τον Διαβήτη με Τέχνη: η Ζωγραφική συναντά την Ιατρική – **Α. Γκόγκου**

21.30

ΔΕΙΠΝΟ

ΟΜΙΛΗΤΕΣ – ΠΡΟΕΔΡΟΙ – ΣΧΟΛΙΑΣΤΕΣ

A

Αναγνωστοπούλου Κ.

Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, PhD, MSc, Επιστ. Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν. Πειραιά «Τζάνειο»

Αργυρακοπούλου Γ.

MD, MSc, PhD, Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Διευθύντρια Διαβητολογικής Μονάδας και Ιατρείου Παχυσαρκίας, EASO COM, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών. SCOPE International Member EASO National Scope member.

B

Βούλγαρη Π.

Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός, Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Κυκλάδων

Γ

Γαλανοπούλου Α.

MD, MSc Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός με μεταπτυχιακή εκπαίδευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Επιμελήτρια Α' ΕΣΥ, ΚΥ Γκούρας Κορινθίας

Γανωτοπούλου Α.

Ειδικός Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιστ. Συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν. Πειραιά «Τζάνειο»

Γαρζώνης Σ.

Παθολόγος - Διαβητολόγος

Γερακάρη Σ.

Παθολόγος, Εντατικολόγος-Επείγοντολόγος, Συντ. Δ/ντρια ΤΕΠ & Covid-19, Αν. Δ/ντρια Ιατρικής Υπηρεσίας, Γ.Ν. Πειραιά «Τζάνειο»

Γκιζλής Β.

Γενικός Ιατρός/Οικογενειακός Ιατρός, Μετεκπαιδευθείς στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Μουζάκι Καρδίτσας, Γραμματέας Ελληνικού Δικτύου Διαβήτη στην ΠΦΥ

Γκόβα Α.

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Scope Certified, Health Coach Certified

Γκόγκου Α.

Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Διευθύντρια ΕΣΥ - Α' Παθολογική κλινική, Υπεύθυνη Διαβητολογικού Ιατρείου, Γ'Ν Χανίων «Ο ΑΓΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ», Χανιά

Γκούβερη Ε.

Επίκουρη Καθηγήτρια Παθολογίας – Μεταβολικών Νοσημάτων, Ιατρική Σχολή ΔΠΘ, Διαβητολογικό Κέντρο, Β' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης

Γλυκίδου Μ.

Προισταμένη Νοσηλευτικής Υπηρεσίας ΚΥ Περάματος, MSc Διοίκηση Μονάδων Υγείας & Πρόνοιας

Γουγουρέας Δ.

Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός με μετεκπαίδευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Πρόεδρος Πανελληνίας Επαγγελματικής Ένωσης Γενικής Οικογενειακής Ιατρικής.

Γουρλής Δ.

Ειδικός Παθολόγος, Υπερτασιολόγος ESH, Medical Lead AstraZeneca Greece

Γυφτάκη Ρ.

Ενδοκρινολόγος – Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ

Δ

Δαραμήλας Χ.

Βιολόγος, Υπ. Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Α.Π.Θ., MSc «Κλινική και Βιομηχανική Φαρμακολογία και Τοξικολογία», MSc «Φροντίδα στο Σακχαρώδη Διαβήτη», Πρόεδρος της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Σωματείων Συλλόγων Ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη (Π.Ο.Σ.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ.), Πρόεδρος του Συλλόγου Διαβητικών Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης «ΑΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ», Αντιπρόεδρος Β' της Εθνικής Συνομοσπονδίας Ατόμων με Αναπηρίες και Χρόνιες Παθήσεις (Ε.Σ.Α.μεΑ.)

Δομάγερ Φ.-Ρ.

MD, MHA, MSc, PhD, Γενικός/ Οικογενειακός Ιατρός με μετεκπαίδευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη - Βιοστατιστικός Επιμελητής Α' ΕΣΥ, Μέλος Σ.Ε.Π. Σχολής Κοινωνικών Επιστημών, Ελληνικό Ανοικτό Πανεπιστήμιο, Ταμίας και μέλος ΔΣ, Primary Care Diabetes Europe, Εθνικός Εκπρόσωπος European General Practice Research Network, Πρόεδρος Ελληνικού Δικτύου Διαβήτη στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας

Δρακοπαναγιωτάκης Φ.

Πνευμονολόγος, PhD, MSc, FCCP, Επιμελητής Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης

Ζ

Ζαφείρη Μ.

MD, MSc, BCMAS. Παθολόγος με μετεκπαίδευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη και τη Γηριατρική. Υποψήφια διδάκτωρ Ιατρικής σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών. Medical Manager, Novo Nordisk Hellas

Θ

Θωμάκος Π.

MD, PhD, Παθολόγος με Εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη Διαβητολογικό Κέντρο & Κλινική, ΔΘΚΑ «ΥΓΕΙΑ», Αθήνα



Ιωαννίδης Ι.

Παθολόγος με Εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Συνεργάτης ΔΘΚΑ, «ΥΓΕΙΑ», Αθήνα



Καγκελάρη Ε.

Ειδικός Παθολόγος με εξειδίκευση στο σακχαρώδη διαβήτη

Καλοπήτα Σ.

MD, MSc, PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Παθολογική Κλινική, Γ.Ν. Λαμίας.

Καϊσιδης Α.

Επισκέπτης Υγείας, MSc στο Σακχαρώδη Διαβήτη με ειδικευση στη θεραπευτική εκπαίδευση, Διαβητολογικό Κέντρο ΓΝ Βενιζέλιο-Πανάειο Ηρακλείου Κρήτης

Καπερνόπουλος Χ.

MD Παθολόγος- εξειδικευθείς στον Σακχαρώδη Διαβήτη, Καλαμάτα

Καστανά Λ.

Κλινική Διαιτολόγος, Υπεύθυνη διαιτολογικού τμήματος MEDOC: Mediterranean Diabetes and Obesity Clinics

Κατσούρη Β.

Γενικός Ιατρός MD, MSc με Μετεκπαίδευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη στο Διαβητολογικό Κέντρο Γ.Ν. Πειραιά «Τζάνειο» και στην Επείγουσα Προνοσοκομειακή Ιατρική, Πρόεδρος Ελεγκτικής Επιτροπής ΕΔΔιΠΦΥ, Ιατρός στο Πολυιατρείο Medifirst Περιστερίου και Αμαρουσίου, Ιδιώτης Ιατρός Σοφάδες και Καρόιτσα

Κόκκινος Α.

Καθηγής Παθολογίας, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική και Διαβητολογικό Κέντρο Πανεπιστημίου Αθηνών, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

Κόρακας Ε.

Επιμελητής Β' Παθολογίας, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. «ΑΤΤΙΚΟΝ», Αθήνα

Κορίλη Ε.

Τομεάρχης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, Γ.Ν. Πειραιά «Τζάνειο»

Κοσσυβάκη Β.

Πνευμονολόγος, MSc, PhD, Primary Care Medical Lead, Pfizer Hellas

Κουρτίδου Φ.

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιστ. Συνεργάτης Α' Παθολογικού Τμήματος & Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝ Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»

Κουτσοβασίλης Α.

MD, MSc, PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Υπεύθυνος, Διαβητολογικού Κέντρου, Υπεύθυνος Ιατρείου Λιπιδίων, Γ' Παθολογική, Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν.Ν.Π. «Άγιος Παντελεήμων»

Κουφάκης Θ.

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»

Κώνστα Μ.

Επιμελήτρια Α' Ρευματολογίας, Υπεύθυνη Ρευματολογικού Τμήματος, Γ.Ν.Α. «Σισμανόγλειο»

Κώτσα Κ.

Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας – Διαβητολογίας, Ιατρική Σχολή ΑΠΘ, Υπεύθυνη Τμήματος Ενδοκρινολογίας – Διαβήτη & Μεταβολισμού, Διαβητολογικό Κέντρο, Α' Παθολογική Κλινική Π.Γ.Ν. «ΑΧΕΠΑ



Λιάτης Σ.

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, τέως Διευθυντής ΕΣΥ, Επιστημονικός Σύμβουλος Πρότυπου Διαβητολογικού Κέντρου «ATHENS MEDICA»

Λιόση Β.

Παθολόγος, MSc, Αρχίατρος ΓΕΣ, Εξειδικευμένη Διαβητολόγος, Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Πειραιά «Τζάνειο»

Λοϊζος Γ.

Επιμελητής Β', Α' Παθολογικό Τμήμα & Διαβητολογικό Κέντρο Γ.Ν. Πειραιά «Τζάνειο»



Μανδαλάκη Ε.

Παθολόγος με Εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, MSc, Επιμελήτρια Α', Γ.Ν. Βενιζέλιο-Πανάειο, Ηράκλειο Κρήτης

Μαρκάκης Κ.

MD, PhD, Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Επιμελητής Α', Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Μονάδα Έρευνας και Διαβητολογικό Κέντρο, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «ΑΤΤΙΚΟΝ»

Μαυρογιαννάκη Α.

MD, PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθύντρια Β' Παθολογικής Κλινικής & Υπεύθυνη Διαβητολογικού Κέντρου Γ.Ν.Α. «ΝΙΜΤΣ»

Μητσοπούλου Β.

Ειδικευόμενη Παθολογίας, Α' Παθολογικό Τμήμα, Γ.Ν. Πειραιά «Τζάνειο»

Μίχος Κ.

Ειδικευόμενος Παθολογίας, Α' Παθολογικό Τμήμα, Γ.Ν. Πειραιά «Τζάνειο»

Μίχου Π.

Ειδικευόμενη Παθολογίας, Α' Παθολογικό Τμήμα, Γ.Ν. Πειραιά «Τζάνειο»

Μούσλεχ Ζ.

Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ, Υπεύθυνος Ενδοκρινολογικού Τμήματος και Διαβητολογικού Κέντρου, «Euromedica» Γενική Κλινική, Θεσσαλονίκη

Μπαλαμπάνης Κ.

Παθολόγος, Πανεπιστημιακός
Υπότροφος Παθολογίας -
Σακχαρώδους Διαβήτη - Παχυσαρκίας
Β' Προπ. Παθολογική Κλινική -
Μονάδα Έρευνας & Διαβητολογικό
Κέντρο, Πανεπιστημιακό Γ.Ν.Α.
«ΑΤΤΙΚΟΝ»

Μπαργιώτα Α.

Αν.Καθηγήτρια Παθολογίας -
Ενδοκρινολογίας, Πανεπιστήμιο
Θεσσαλίας, Διευθύντρια
Ενδοκρινολογικής Κλινικής και
Μεταβολικών Νόσων, Παν/μιακό Γ.Ν.
Λάρισας

Μωυσίδη Α.

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, MSc(-
MedSci) Σακχαρώδους Διαβήτη και
Παχυσαρκία



Νικολάου Α.

Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός με
μετεκπαίδευση στο Σακχαρώδη
Διαβήτη, Επιστημονικός Συνεργάτης
Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν.
Πειραιά «Τζάνειο»

Νούτσου Μ.

Παθολόγος- Διαβητολόγος,
Διευθύντρια ΕΣΥ, Β' Παθολογική
Κλινική ΕΚΠΑ & Διαβητολογικό
Κέντρο, Γ.Ν. «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Αθήνα



Πάγκαλος Ε.

Παθολόγος - Διαβητολόγος,
Διαβητολογικό Κέντρο «ΑΡΕΤΑΙΟΣ»,
Επιστημονικός Διευθυντής Κλινικής
«ΘΕΡΜΗ» Θεσσαλονίκης. Πρόεδρος
Ελληνικής Ακαδημίας Διαβήτη και
Επαγγελματικής Ένωσης Παθολόγων
Διαβητολόγων Ελλάδος

Παπαζαφειροπούλου Α.

Παθολόγος με εξειδίκευση στο
Διαβήτη, PhD, MSc (Βιοστατιστική),
Επιμελήτρια Α', Α' Παθολογικό
Τμήμα & Διαβητολογικό Κέντρο
Γ.Ν. Πειραιά «Τζάνειο», Πρόεδρος
του Επιστημονικού Φορέα Ιατρικής
Μετεκπαίδευσης «ΕΠΙΛΥΩ»

Παπάνας Ν.

Καθηγητής Παθολογίας -
Σακχαρώδους Διαβήτη, Υπεύθυνος
Διαβητολογικού Κέντρου - Ιατρείου
Διαβητικού Ποδιού, Β' Παθολογική
Κλινική, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο
Θράκης, τ.Πρόεδρος Ευρωπαϊκής
Ομάδας Μελέτης Διαβητικού
Ποδιού, Πανεπιστημιακό Γ.Ν.
Αλεξανδρούπολης, Αντιπρόεδρος
του Επιστημονικού Φορέα Ιατρικής
Μετεκπαίδευσης «ΕΠΙΛΥΩ»

Παπαχρήστου Σ.

Ειδικός Παθολόγος, Υποψήφια
Διδάκτωρ ΔΠΘ

Παππά Μ.

Παθολόγος, Επιμελήτρια Β', Γ'
Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό
Κέντρο, Γ.Ν.Ν.Π. «Άγιος
Παντελεήμων»

Πάσχου Σ.

Επίκουρη Καθηγήτρια
Ενδοκρινολογίας, Θεραπευτική
Κλινική, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ,
Υπεύθυνη Διαβητολογικού Κέντρου
Γ.Ν.Α. «Αλεξάνδρα»

Πατσουράκος Ν.

MD, MSc, FESC, Επεμβατικός
Καρδιολόγος, Διευθυντής &
Επιστημονικά Υπεύθυνος της
Καρδιολογικής Κλινικής Γ.Ν. Πειραιά
«Τζάνειο», Πρόεδρος του Ελληνικού
Ινστιτούτου Διαβήτη, Παραγόντων
Κινδύνου και Καρδιάς.

Πετροπούλου Κ.

Αρχίατρος, Παθολόγος με
εξειδίκευση στο Σακχαρώδη
Διαβήτη, MSc Διοίκηση Μονάδων
Υγείας, Επιμελήτρια ΜΕΘ-
Διαβητολογικό Ιατρείο, 401 ΓΣΝΑ

Πρίντζιου Κ.

Διευθύντρια Νοσηλευτικής
Υπηρεσίας, Γ.Ν. Πειραιά «Τζάνειο»



Σαχινίδης Α.

MD, BSc, MSc, PhDc – Ειδικός
Παθολόγος, Ιατρός ΕΛ.ΑΣ. –
Θεσσαλονίκη

Σιάννη Α.

MD, MSc, Παθολόγος με Εξειδίκευση
στο ΣΔ, Υπεύθυνη Διαβητολογικού
Κέντρου και Ιατρείου Παχυσαρκίας,
Υπεύθυνη Καρδιομεταβολικού
Ιατρείου, Διευθύντρια Παθολογικής
Κλινικής Γ.Ν.Α. «Η Ελπίς»

Σκοπελίτης Η.

Παθολόγος - Λοιμωξιολόγος,
MSc Tra Med, PhD, Διευθυντής Γ'
Παθολογικής Κλινικής, Γ.Ν.Ν.Π.
«Άγιος Παντελεήμων»

Σκούτας Δ.

Ειδικός Παθολόγος - Διαβητολόγος,
Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΔΠΘ,
Υπεύθ. Παθολογικού Τομέα Κ.Α.Α
«ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ», Πρόεδρος ΕΛΕΜΕΔ

Σκράπαρη Ι.

MD, PhD, Παθολόγος με εξειδίκευση
στο Σακχαρώδη Διαβήτη,
Διευθύντρια ΕΣΥ, Γ' Παθολογική
Κλινική και Διαβητολογικό Κέντρο,
Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός»

Στρατηγού Θ.

Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος,
Bs, MD, PhD, Επιμελήτρια Α',
Ενδοκρινολογικό Τμήμα "Δ.
ΙΚΚΟΣ" - Διαβητολογικό Κέντρο,
Ευρωπαϊκό και Εθνικό Κέντρο
Εμπειρογνωμοσύνης Σπάνιων,
Ενδοκρινολογικών Νοσημάτων,
Γ.Ν.Α. «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ -
ΠΟΛΥΚΛΙΝΙΚΗ». Υπεύθυνη Ειδικών
Ιατρείων Διαβητικής Νεφροπάθειας,
Παχυσαρκίας και Οστεοπόρωσης



Τεντολούρης Ν.

Καθηγητής Παθολογίας, Υπεύθυνος
Διαβητολογικού Κέντρου &
Ερευνητικού Διαβητολογικού
Εργαστηρίου, Α' Προπαιδευτική
Παθολογική Κλινική Ιατρικής Σχολής
ΕΚΠΑ, ΓΝΑ «Λαϊκό», Πρόεδρος
Ελληνικής Εταιρείας Εσωτερικής
Παθολογίας

Τερζάκη Ζ.

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Επιστ.
Συνεργάτης Γ.Ν. Πειραιά «Τζάνειο»

ΟΜΙΛΗΤΕΣ – ΠΡΟΕΔΡΟΙ – ΣΧΟΛΙΑΣΤΕΣ

Τρικκαλινού Α.

Παθολόγος -διαβητολόγος, Msc
στο διαβητικό πόδι, Επιμελήτρια
Διαβητολογικού Κέντρου “Metro-
politan Hospital”, Επιστημονικά
Υπεύθυνη Παθολογικού Τομέα
HealthSpot Κηφισιάς.

Τσακάλης Α.

Παθολόγος-Διαβητολόγος, Κλινικός
Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα
Ιατρικής, Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο
Κύπρου, Κύπρος

Τσαπόγας Π.

Παθολόγος - Διαβητολόγος Av.
Διευθυντής Γ' Παθολογικής Κλινικής
-Διαβητολογικό Ιατρείο, Νοσοκομείο
«ΕΡΡΙΚΟΣ ΝΤΥΝΑΝ», τ. Συντ. Δ/ντής
Παθολογικής Κλινικής Γ.Ν. Κέρκυρας

Τσιμιχόδημος Β.

Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρικό
Τμήμα Σχολής Επιστημών Υγείας
Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Π.Γ.Ν.
Ιωαννίνων, Ιωάννινα



Φουστέρη Γ.

Βιολόγος

Φουστέρης Ε.

MD, PhD, Παθολόγος με εξειδίκευση
στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Διδάκτωρ
Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου
Αθηνών, Ιατρικός Διευθυντής MEDOC,
Γεν.Γραμματέας του Επιστημονικού
Φορέα Ιατρικής Μετεκπαίδευσης
«ΕΠΙΛΥΩ»



Χατζηψάλτη Μ.

MD, Παιδίατρος -
Παιδοενδοκρινολόγος /
Διαβητολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ,
Διαβητολογικό Κέντρο, Α' Παιδιατρική
Κλινική, Γ.Ν. Παίδων «Π. & Α.
Κυριακού»

Χελιώτη Ε.

Νεφρολόγος, MD, PhD,
Συντονίστρια Διευθύντρια
Νεφρολογικού Τμήματος-Μ.Τ.Ν,
Επιστημονικά Υπεύθυνη Ιατρείου
Σπειραματονεφρίτιδων, Νεφρολογικό
Τμήμα-ΜΤΝ. Γ.Ν. Πειραιά «Τζάνειο»

Χουρδάκη Ε.

Ειδική Παθολόγος -Διαβητολόγος
Επιμελήτρια, Διαβητολογικό Κέντρο
«METROPOLITAN HOSPITAL»
Επιστημονικά υπεύθυνη Diabetes
Wellness Spot
Επιστημονικά υπεύθυνη παθολογικού
-διαβητολογικού τομέα HealthSpot
Γλυφάδας -Πειραιά



Scan Me!

Μπορείτε να
παρακολουθήσετε
τα **webinars** του ΕΠΙΛΥΩ
με την εγγραφή σας
στον ακόλουθο σύνδεσμο:



Μπορείτε να ακούσετε
τα **podcasts** του ΕΠΙΛΥΩ
στον ακόλουθο σύνδεσμο:



ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΟΡΓΑΝΩΣΗ



Επιστημονικός Φορέας Ιατρικής
Μετεκπαίδευσης «ΕΠΙΛΥΩ»
Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα

ΤΟΠΟΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΟΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Το 5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο «ΕΠΙΛΥΩ»
θα πραγματοποιηθεί στο Ξενοδοχείο
«ΕΡΜΗΣ» από 2 – 4 Οκτωβρίου 2025.

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Η Γραμματεία του Συνεδρίου θα
λειτουργεί καθ' όλη τη διάρκεια
του Συνεδρίου και σύμφωνα με το
Επιστημονικό Πρόγραμμα.



ΚΕΓΜ ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΕΣ & ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΕΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ Α.Ε.

Μιχαλακοπούλου 27, 115 28 Αθήνα
τηλ.: 210 72 10001, 210 72 10052,
210 72 10025

Fax: 210 72 10069

W: www.congressworld.gr

E: info@congressworld.gr

ΤΕΧΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Τεχνική Γραμματεία θα λειτουργεί καθ'
όλη τη διάρκεια του Συνεδρίου. Θερμή
παρακλήση όλες οι παρουσιάσεις
και ομιλίες να παραδίδονται στους
υπεύθυνους τεχνικούς, τουλάχιστο μία
ώρα πριν από την ώρα παρουσίασης
τους σύμφωνα με το Επιστημονικό
Πρόγραμμα.

ΜΟΡΙΑ ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Το συνέδριο θα αξιολογηθεί με
Ευρωπαϊκά Μόρια Συνεχιζόμενης
Ιατρικής Εκπαίδευσης (ECMECs Credits)
από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο (ΠΙΣ).

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Πιστοποιητικό Συμμετοχής δικαιούνται
όλοι οι εγγεγραμμένοι σύνεδροι,
οι οποίοι θα παρακολουθήσουν τις
εργασίες του Συνεδρίου. Για την
παραλαβή του Μοριοδοτημένου
Πιστοποιητικού Συμμετοχής, κρίνεται
απαραίτητη η παρακολούθηση του
60% του συνόλου των ωρών του
Επιστημονικού Προγράμματος.
Ο χρόνος παρακολούθησης θα
καταγράφεται από τη φυσική
παρουσία των συνέδρων εντός της
αίθουσας ομιλιών για την παραλαβή
του Μοριοδοτημένου Ηλεκτρονικού
Πιστοποιητικού Παρακολούθησης
(E-certificate).

Η έκδοση του E-certificate θα μπορεί να
γίνει μετά από τη λήξη του Συνεδρίου,
ακολουθώντας τις κατάλληλες οδηγίες
που θα παραλάβουν στο email της
εγγραφής τους οι εγγεγραμμένοι
σύνεδροι.

Το 5^ο Πανελλήνιο Συνέδριο «ΕΠΙΛΥΩ»
θα πραγματοποιηθεί με φυσική
παρουσία των συνέδρων.

ΕΓΓΡΑΦΕΣ

Κόστος εγγραφής ειδικευμένων ιατρών	140,00 €
Κόστος εγγραφής ειδικευόμενων ιατρών & λοιπών επαγγελματιών υγείας	120,00 €
Φοιτητές, Λοιποί Επαγγελματίες Υγείας, Ειδικοί & Ειδικευόμενοι Ιατροί (Μέλη Ι.Σ. Κυκλάδων & ΓΝ Σύρου)	ΔΩΡΕΑΝ

Τα ως άνω ποσά εγγραφών επιβαρύνονται με τον
προβλεπόμενο ΦΠΑ 24%

